

Drejebog

Forløb 1: Floorball

Navne: 4 personer

Klasse: 3.f, idræt C

Færdighedsområde: Boldspil

Tidsramme: 18 min. inkl. tid til afsluttende kamp

Sekvens	Øvelser	Fokuspunkter	Tid
Sekvens 1: Dribling/boldkontrol	Alle dribler rundt mellem hinanden på et indskrænket område (5-6 hjælpere). Efterfølgende skal andres bolde slås ud (5-6 hjælpere).	Megen/lang boldkontakt Overblik Retningsskifte med bold Beskytte egen bold	3 min
Sekvens 2: Pasninger og tæmninger	Aflevering og modtagning 2 og 2 ved gulvet og efterfølgende i luften. Pasninger langs banden, midten og banden med indspil til afslutning (3 hjælpere).	Trække bolden afsted (% lyd) Ramme bladet Modtage bolden som et æg Luftpasninger foran kroppen. Afslutninger	3 min
Sekvens 3: Spiløvelser	Øvelse 1: Dribling – pasning – afslutning Øvelse 2: Pasning – overlap – afslutning Øvelse 3: 2 mod 1 m. backskud	Boldkontrol Timing Aflevering/modtagning Afslutning	7 min
Sekvens 4: Frit spil	Kamp (4-7 hjælpere)	Teknisk niveau Taktisk forståelse	5 min