

**Drejebog:**

Forløb: Håndbold

Færdighedsområde: Boldspil

Navne: (4 elever)

Tidsramme: 17-18 min

Sekvens	Øvelser	Fokuspunkter	Varighed (min)
<b>Sekvens 1:</b>	<b>Partibold</b>  2 mod 2 Partibold indeholder både taktiske og tekniske elementer fra håndbold. Har desuden været en fast del af forløbet.	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Retningsskift</li> <li>➤ Samarbejde</li> <li>➤ Placeringsevne</li> <li>➤ Korrekt kasteteknik</li> <li>➤ Boldføling</li> <li>➤ Splitvision</li> </ul>	3
<b>Sekvens 2:</b>	<b>Afleveringer og afslutninger</b>  Afleveringer 2 og 2, stående, hop.  Afslutninger fra forskellige positioner med aflevering fra medspiller.	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Armføring</li> <li>➤ For spænding</li> <li>➤ Springstyrke</li> <li>➤ Roter i overarmen</li> <li>➤ Først skulder, så albue, så bold</li> <li>➤ Håndledsvip</li> <li>➤ Rytmen, Venstre-højre-venstre</li> </ul>	5
<b>Sekvens 3:</b>	<b>Angrebsspil:</b> Individuel: Finte uden forsvar, treskridtsfinten, husmandsfinten  Kollektivt: Centerkryds, back kryds, fransk kryds	Individuelt <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Temposkift</li> <li>➤ Vægtoverførsel</li> </ul> Kollektivt <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sømmenspil og præcision</li> <li>➤ Løbebaner</li> </ul>	5
<b>Sekvens 4:</b>	<b>Forsvarsspil og det færdige spil:</b>  4 mod 4 centralt i banen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Regler</li> <li>➤ placering på banen</li> <li>➤ kommunikation</li> <li>➤ Taktisk forståelse</li> <li>➤ Bevægelsesmønstre</li> <li>➤ tacklinger</li> </ul>	5