

Kvalificeret selvbestemmelse - Idræt

Teknikalitet	Socialitet
Kan overføre sin vedholdenhed og viden til andre sammenhænge _____	Kan overføre sine sociale kompetencer fra idrætsundervisningen til andre sammenhænge. _____
Kan overføre færdigheder og viden fra en idrætsdisciplin til en anden. _____	Er bevidst om hvornår man skal føre an og trække sig i forskellige idrætssammenhænge. _____
Har vedholdenhed til at øve sig i de tekniske og færdigheder i de tre hovedområder. _____	Kan samarbejde med andre i holdspil, danseserier og andre idrætssammenhænge. _____
Hvordan kommer vi videre	
Hjælper andre eller tager imod hjælp i forskellige idrætssammenhænge. _____	Er opmærksom på egne følelser ved konkurrence, grænseoverskridende øvelser og andet idræt _____
Lægger mærke til hvordan folk reagerer i idrætssammenhænge og forsøger at støtte dem bedst muligt. _____	Kan lægge bånd på egen vilje til at vinde eller for at de andre får en bedre oplevelse. _____
Er generelt opmærksom på andres følelser og reaktioner og kan agere hensigtsmæssigt i forhold til det. _____	At man kan håndtere sine følelser på afstemt vis og overføre dem til andre sammenhænge. _____
Refleksivitet	Sensivitet

KvaS2-modellen opbygget med de kompetencer man kunne bruge som pejlemærke i arbejdet med den kvalificerede selvbestemmelse i idrætsundervisningen.