

Eksempel på drejebog - fodbold

Forløb: Fodbold for alle Færdighedsområde: Boldspil - C-niveau Tidsramme: 18 min. (4 elever)		Gruppe: elev 1, elev 2, elev 3, elev 4	
Øvelse	Beskrivelse	Fokuspunkter	Tid
Tekniske elementer - Indersideaflevering - Tæmninger (inderside og fodsål) - indersideafleveringer med løb - dækning af bold	2 og 2. Der afleveres med indersideaflevering til hinanden. Bolden tæmmes ved modtagelse inden den afleveres. Afleveringer og tæmninger i løb. Den ene fodrer den anden, som runder en kegle bagved og laver modløb mod boldholder. Tæmmer og afleverer retur. <i>Progression: Løber til siden i stedet for lige frem.</i>	Indersideaflevering: støtteben tæt på bolden, bolden træffes i ækvator med fodens indersideflade, sparkebenet føres igennem. Tæmning: bolden mødes med indersidefladen eller fodsålen og foden trækkes tilbage for at tage farten af bolden.	4 min.
Teknisk element - driblinger	Der dribles på en zigzag keglebane.	Fokus: have bolden tæt på fødderne, være på 'tærne' samt anvendelse af inderside og fodsål i retningskift ved kegler.	2 min.
Afleveringsøvelse: - Halvt Y-øvelse	Bandespil i halvt Y-øvelse. <i>Evt. Progression: afslutning til sidst.</i>	Kunne anvende aflevering og tæmning i mere spilnær øvelse, herunder korrekt timing og fart i afleveringen.	4 min
Spil - Spil 5 mod 5	Kamp 5 mod 5.	Kunne anvende indersideafleveringer, tæmning og driblinger i kampsituation. Vi har bolden: kunne gøre sig spilbar og benytte angrebsprincipperne modløb og bandespil. De har bolden: kunne anvende højt og lavt presspil.	8 min.