

Lette koreografier til fx stationer:

Bruges til at øve sig i at sætte figurer sammen. Kan øves fælles eller klippes ud og lægges på stationer eller gives til eleverne.

2 Grundtrin- 2 Cumbria tilbage – 1 grundtrin og damen laver højre drejning – 2 cumbria tilbage – 2 grundtrin	2 grundtrin – she goes, he goes, she goes – 2 grundtrin	2 grundtrin- 1 grundtrin og damen laver højre drejning - herren laver højre drejning med nakkerul – 2 grundtrin
2 grundtrin- damen laver venstre drejning – 2 grundtrin	2 grundtrin- herren laver højre drejning med nakkerul – 2 grundtrin- damen laver højre drejning	2 Grundtrin – damen laver højre drejning – 2 cumbria tilbage – 2 grundtrin
2 grundtrin- damen laver venstre drejning – 2 grundtrin- herren laver højre drejning med nakkerul	2 grundtrin – 2 open break frem- 2 Cumbria tilbage	2 Grundtrin – 1 grundtrin og damen laver højre drejning, imens herren laver open break – 2 grundtrin
2 Grundtrin – 1 grundtrin og damen laver højre drejning, imens herren laver grundtrin frem og derefter til siden – 2 grundtrin	2 Grundtrin – 1 grundtrin og damen laver højre drejning med højre hånd i herrens venstre – 1 grundtrin hvor herren bytter hånd og damen laver højre drejning – 1 grundtrin hvor man også tager fat med den anden hånd så de er krydsede og damen laver højre drejning, hvor hænderne løftes over hovedet.	2 grundtrin- damen laver venstre drejning, imens herren laver open break – herrens laver venstre drejning - 2 grundtrin
2 grundtrin- damen laver venstre drejning – herren laver venstre drejning- 2 grundtrin	8 grundtrin imens man bevæger sig rundt i en cirkel på gulvet	2 grundtrin – 4 grundtrin til siderne- 2 grundtrin