

## Lette koreografier til fx stationer

Kan øves fælles eller klippes ud og lægges på stationer eller gives til eleverne. Når der står (d), er det kun damen, som udfører trinnet. Manden skal så huske at fortsætte med grundtrin.

2 grundtrin → american spin (d) → grundtrin → spark → grundtrin	1 grundtrin → hip bump → grundtrin → damedrejning (d) → grundtrin	1 grundtrin → hip bump → grundtrin → american spin (d) → grundtrin
2 grundtrin → damedrejning (d) → grundtrin → spark → grundtrin	2 grundtrin → spark → grundtrin → damedrejning (d) → grundtrin	2 grundtrin → spark → grundtrin → american spin (d) → grundtrin
2 grundtrin → american spin(d) → 2 grundtrin → damedrejning (d) → grundtrin	2 grundtrin → damedrejning (d) → 2 grundtrin → american spin (d) → grundtrin	2 grundtrin → american spin (d) → grundtrin → hip bump → grundtrin
2 grundtrin → damedrejning (d) → grundtrin → hip bump → grundtrin	Grundtrin → hip bump → grundtrin → spark → grundtrin	Grundtrin → spark → grundtrin → hip bump → grundtrin
2 grundtrin → damedrejning (d) → 2 grundtrin → damedrejning (d) → grundtrin	2 grundtrin → american spin (d) → 2 grundtrin → american spin (d) → grundtrin	2 grundtrin → spark → 2 grundtrin → spark → grundtrin