

Bilag 6 - Oplæg til forløbsprøven

Elementer der skal indgå i jeres forløbsprøve.

Minimum 3 forskellige passager

Bedømmelseskriterier:

- Sværhedsgrad
- Udførelse - teknisk, dynamisk

Precisions, running precisions, strides og kombinationer af disse

Bedømmelseskriterier:

- Sværhedsgrad
- Udførelse - teknisk og præcision

Et flow/en rute et selvvalgt sted, indeholdende bevægelser vi har lavet og egne bevægelser.

Bedømmelseskriterier:

- Sværhedsgrad
- Udførelse - flow, dynamik og bevægelseskvalitet

I skal lave en lille video, hvor ovenstående elementer indgår.

I får modulet til at øve jer, filme forskellige bevægelser flere gange for efterfølgende at klippe sammen til en lille video.

Hjælp hinanden og vær grundige og kritiske overfor jeres bevægelser og landinger så I får så gode klip som muligt at vælge imellem til den endelig video, som i bedømmes ud fra.

Videoen uploades i vores fælles Google drev mappe.

På den måde ligger de som "noter" og inspiration til eksamen i 3g.