

Eksempel på drejebog

Sekvens	Beskrivelse af øvelse	Fokuspunkter	Varighed
Opvarmning	Gang-sekvens 1-2-3	Benarbejde, grounding og lange skridt Overkrop i forskellige positioner: neutral, vrid, contraction og sidebøjning	3 min.
Teknik	Spring over gulv -chassé hele gulvet -chassé spagat -chassé eget spring	Strakte fodled, afsæt, fremdrift. Strakte og korrekt placerede arme.	2 min.
Teknik	Udvalgt øvelser, som indgår i egne koreografier	x	3 min.
Koreografi	Sjippetovs-koreografi vises to gange Egen koreografi vises to gange Fælles koreografi vises to gange (opstartsserie)	Strakte fodled, afsæt. Strakte albueled og brug af håndled. Kreativitet, musikforståelse og teknik Musikforståelse og teknik	6 min.