

**Sjippetov koreografi og optælling.** Musik. Sascha Funke. We are facing the sun

Taktslag	Kendetegn	Øvelser
II	Markering på 1 og 5	Lav 4 forskellige pose på markeringerne (individuelt)
II	0.09	I: Fodledsbevægelser imens tovet foldes ud I: 8 almindelige hop
IIII	Klap 0.16	I: 4 hop med lang bue I: 8 almindelige hop I: Bølge med lang bue, dvs. på 1-2 rk. 1-2, på 3-4 rk. 3-4, på 5-6 rk. 5-6 og på 7-8 rk. 7-8. når man har hoppet sin lange bue, hopper man almindelig I: bølge gentages (NB. Hop med lang bue er svært for eleverne. Man kan enten vælge at tage det ud af koreografien, eller vælge at give det en chance og bede eleverne øve sig hjemme og i de kommende moduler)
IIII IIII IIII IIII IIII	Mere rytme Bas. 0.32	II: Bue fra side (1-2) til side (3-4) og hele vejen rundt, imens gå samle gå (5-8). Begge sider. Start til venstre. Nr. to 8'er: Drej en kvart omgang baglæns om højre skulder, imens armene svinges med op i strakt.  I: Så svinges 4 ulige sving, startende med højre arm baglæns. På 8: drej en kvart, imens tovet svinger med en omgang mod højre med samlede hænder  II: Bue fra side (1-2) til side (3-4) og hele vejen rundt, imens gå samle gå (5-8). Begge sider. Start til venstre. Nr. to 8'er: Drej en kvart omgang baglæns om højre skulder, imens armene svinges med op i strakt.  I: Så svinges 4 ulige sving, startende med højre arm baglæns. På 8: drej en kvart, imens tovet svinger med en omgang mod højre med samlede hænder  Der laves chassé, sidehop, let løb m.v. ud i grupper. Gruppe-koreografier kobles på.  Evt. fælles afslutning med figur, hvor sjippetovene er sat sammen.
IIII IIII	Mere rytme Stortromme	
IIII IIII	Chukechuke 2.21	
IIII IIII	Pump 2.52	
IIII IIII	Klap og "rør".	

	3.23	
III	3.54	

Herefter pause og derefter fortsætter sangen 2.42 minutter mere.

Musikken fades ned, når koreografien er færdig.