

## Spring over gulv koreografi – læres i modul 2.

Musik: Modjo. Lady (hear me tonight)

Der er ikke sat konkrete taktslag på til denne koreografi, da det vil være afhængigt af, hvor mange grupper og elever I har.

### Øvelse 1:

En gruppe er på gulvet, når musikken starter, begynder alle andre at lave chassé ind mod midten. Når man når midten, cirkler man rundt, imens man laver chassé.

Efter 2 x 8 taktslag (evt. kun 1 x 8) Afvent og se.

### Øvelse 2:

Laves 2 x chacha og 2 x udfald (hænge, sidebøjning, træk stortå i sandet)

### Øvelse 3:

Herfra springer grupper ud fra cirklen og laver deres spring over gulv. Sætter sig ned, når springet afsluttes.

De grupper, som stadig står i midten, laver en gruppepose, hvor de holder på hinandens skuldre. De forreste er i lavt niveau, midterste i mellemniveau og de bagerste i højt niveau.

### Øvelse 4:

Når alle har lavet spring over gulv ud fra midten, rejser man sig op – og der laves igen chassé ind mod midten.

### Øvelse 5:

Fælles pose på midten