

Overvægt, sundhed og kondition

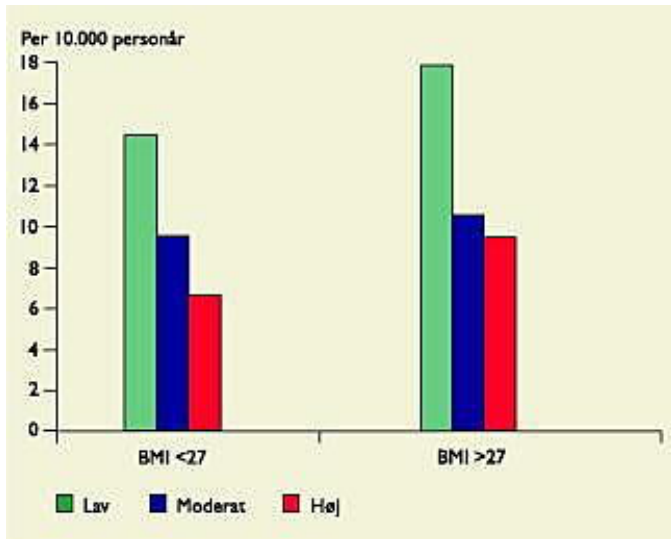


Fig. 1A. Den relative risiko for død per 10.000 personår, i relation til BMI (>27 og <27) samt indflydelse af fitness i de respektive vægtgrupper (5).

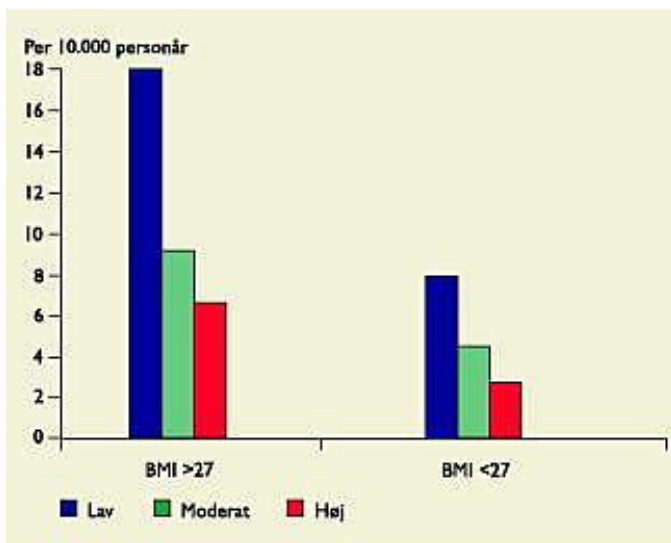


Fig. 1B. Forekomst af type 2-diabetes per 10.000 personår i relation til BMI (>27 og <27) og indflydelse af fitness i de respektive vægtgrupper (6).

Kilde: Ugeskriftet.dk, <https://ugeskriftet.dk/videnskab/metabolisk-fitness-fysisk-aktivitet-og-sundhed>