

Evalueringsskema (inspireret af yubio)

	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4
Rednings- øvelser (tal-ræk-kast- bjærg-ophal)	Sjældent eller aldrig i stand til at gennemføre enkelte dele af en redning	Af og til i stand til at gennemføre enkelte dele af en redning, men anvender ikke tal-ræk-kast osv. hensigts-mæssigt	Tit i stand til at gennemføre flere faser af en redning, men glemmer detaljer i enkelte faser	Ofte eller altid i stand til at gennemføre alle faser af en redning med overskud og sans for detaljer
Konkurrence- livredning (rednings- medley og dykning)	Sjældent eller aldrig i stand til at gennemføre simple dykke- og bjærg-øvelser	Af og til i stand til at kontrollere vejtrækningen, dykke i kortere tid, samt bjærg med fremdrift	Tit i stand til at kontrollere vejtrækningen, dykke på lave vanddybder, samt effektivt bjærg	Ofte eller altid i stand til at kontrollere vejtrækningen, dykke længere tid på dybere vanddybder, samt effektivt bjærg minimum 25 meter
Crawl med fokus på delelementer (benspark, armtag og vejtrækning)	Sjældent eller aldrig i stand til at demonstrere et enkelt delelement i Crawl, på en nogenlunde teknisk korrekt måde	Af og til i stand til at demonstrere flere delelement i Crawl, på en nogenlunde teknisk korrekt måde	Tit i stand til at demonstrere alle delelement i Crawl, på en nogenlunde teknisk korrekt måde	Ofte eller altid i stand til at demonstrere alle delelement i Crawl, på en teknisk korrekt måde, med sans for tekniske detaljer
Sammensat Crawl	Sjældent eller aldrig i stand til at koordinere vejtrækning, benspark og armtag	Af og til i stand til at koordinere vejtrækning og armtag	Tit i stand til at koordinere vejtrækning og armtag og udviser forståelse for rytmen imellem armtag, benspark og vejtrækning	Ofte eller altid i stand til at koordinere vejtrækning, armtag og benspark, samt vise en fast og rytme imellem armtag, vejtrækning og benspark