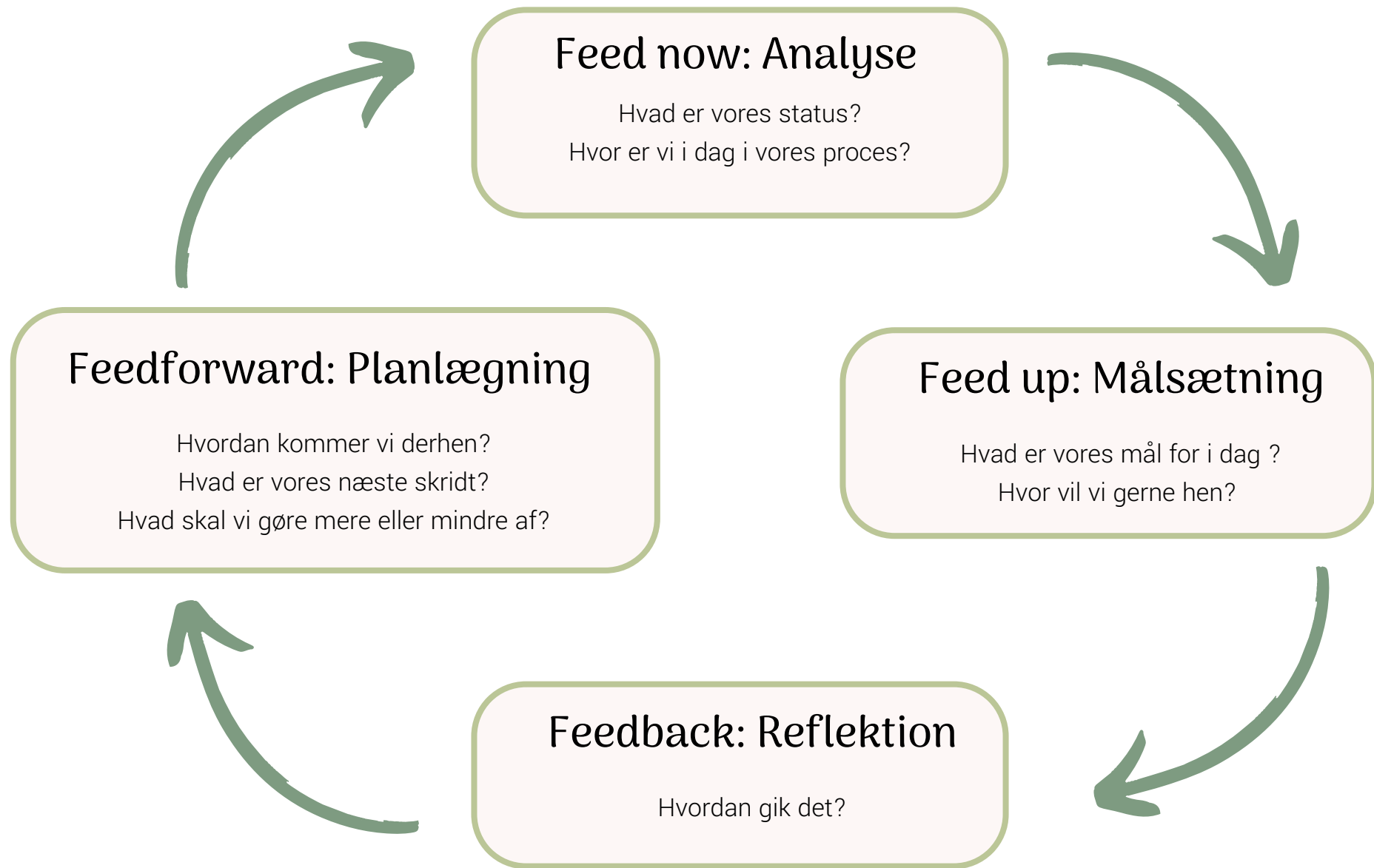


# Feedbackmodel - gruppe



# B.E.S.S.-KONCEPT

**HVAD ?**

**BODY**

Krop

**HVORDAN ?**

**EFFORT**

Bevægelsens udtryk

**HVOR ?**

**SPACE**

Rum

**HVEM ?**

**SHAPE**

Relationer/  
Bevægelsens form

## KROPPENS BEVÆGEMULIGHEDER

Hvad er det der bevæges?  
Kropsdel(e) - Muskler - Led

Hvordan bevæges  
kroppen?

Gå- hop - Løb - Drejning -  
Spring - Kravle - Rulle

Hvorfra kommer  
bevægelsen fra?  
Total // Isoleret

Bevægelse omkring  
rygsøjlen

**RUM**

Direkte // Indirekte

**TID**

Hurtig // Langsom  
Pludselig // Langtrukken

**VÆGT**

Hård // Blød  
Tung // Let

**FLOW**

Frit // Bundet

**PERSONLIGE RUM**

**NIVEAU**

Højt  
Mellem  
Lavt

**FYSISKE RUM**

RETNINGER  
OPSTILLINGER  
PLACERING I RUM

**RELATIONER**

Alene // Par // Gruppe

Kanon // Spejling //  
Synkront // Asynkront

**FORM**

Spor på underlag:

Linje // Bue //  
Cirkel // Spiral

Bevægelsesform i  
rummet:

Pind // Væg//  
Bold // Skrue