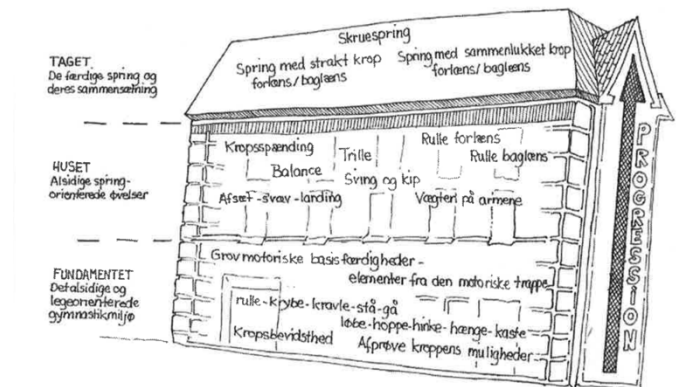


Arbejdsspørgsmål til forløbet i springgymnastik

Forklar figuren



Forklar hvorfor corespænding er vigtigt i springgymnastik

Nævn eksempler på forøvelser til et kraftspring og begrund dem