

Uddybende modulplaner

Lindyhop - forløbsplan:

1. Basics – grundtrin og grundlæggende elementer
2. Figurer - variationer
3. Autentiske jazztrin – krydderi til dansen og leg med musik
4. Aerials – LindyHOP
5. Showcase – lav jeres egen koreografi
6. Fremvisning af showcase – så er der fest!

Alle forslag til musiknumre findes på Spotify playliste:

<https://open.spotify.com/playlist/7JBxnsUfhnyAics4MQNeyA?si=43f9d0286aea417f>

Der er forslag til arbejdsformer, men der findes mange flere i kompendium i "Værktøjskassen" s.

1.modul: Basics – grundtrin og grundlæggende elementer		
Sekvens	Indhold og fokuspunkter	Lektie/musik
Introduktion = slide 4	Se video Gennemgå spørgsmål på slide; summegrupper – herefter plenum	
Dansefatninger, grundtrin og bounce = slide 5-6-7	Dansefatninger <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Øves parvis ⇒ Evt. 2 par, som retter hinanden ⇒ Frameøvelse (øvelse 2.6 i kompendium) ❖ Fokus på afslappet holdning og arme. 	
	Lyt til swingjazz <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Lad eleverne lytte og tale sammen i grupper ⇒ Plenum; hvad kendetegner swingjazz? 	Forslag til musiknumre: "Tuxedo Junction" "Whatcha Know Jo"
	Bounce i takt til musikken <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Man kan bibeholde grupperne eller gøre det i plenum ⇒ På stedet ⇒ I bevægelse; fx lad eleverne gå rundt mellem hinanden. 	Brug gerne det samme musiknummer, som eleverne lige har lyttet til
	Grundtrin <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Kan med fordel gøres leader/follower hver for sig i 2 grupper til at starte med ⇒ Man kan også lade eleverne finde ud af det ud fra videoen. ⇒ Lad eleverne øve grundtrin individuelt og rundt imellem hinanden, så de vænner sig til at skifte retning. 	Start med et langsomt musiknummer, hvor tempo også er tydeligt og nemt at følge: "Tuxedo Junction" "My baby just cares" (lidt hurtigere)
Musik og lindyhop = slide 8	Lad eleverne stille op med deres partner i en rundkreds. Skift partner ofte	

	Dans grundtrin til forskellige musiknumre i forskellige tempi (numrene på min spilleliste på Spotify er rangeret fra langsom til hurtig)	
	<p>Øv at starte på 1-slaget</p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Lyt til musikken og find 1-slaget ⇒ Lad eleverne prøve selv først. <p>Derefter i plenum</p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Øv nu parvis at starte på 1-slaget ⇒ Lad follower lukke øjnene. 	
Afslutning/buffer	<p>Lad eleverne danse til forskellige musiknumre og måske allerede nu sætte personligt præg.</p> <p>Hvis der er tid, kan man vælge at undervise i figuren; "over åen" (se næste modul)</p>	

2.modul: Figurer og variationer		
Sekvens	Indhold	Lektie
Repetition – teori = slide 9	Repetere de historiske og kulturelle karakteristika fra filmen set i første modul. Inddrag valgte lektie	Eleverne har læst en kort introduktion til lindyhop. F.eks. <i>"Lindyhop"</i> (Yubio) <i>"So what is Lindy Hop and where does it come from?"</i> (wordfil) Se flere forslag s. 5 i kompendium.
Repetition	Lad eleverne repetere grundtrin og starte på 1-slaget i musikken	Evt. har grundtrin været lektie (kan være en god idé ifht. eventuelle fraværende elever)
Figurer = slide 10-13	<p>Figurerne kan indøves på forskellig vis</p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ I plenum med lærerforevisning/video på storskærm ⇒ Øves parvis - herefter 2 par, som retter hinanden ⇒ Som stationstræning med flere par på samme station ⇒ Forskellige elevpar får ansvar for forskellige figurer – herefter matrixgrupper ⇒ 'lær med kroppen'; et par indlærer en figur og lead skal nu forsøge at lære en ny follower uden at instruere verbalt ⇒ Se flere forslag til arbejdsformer s. 12-13 i kompendium. <p>Figuren "Tuck Turn" kan evt. bruges til niveaudifferentiering.</p>	Brug et langsommere musiknummer til at indøve figuren f.eks.: <i>"Tuxedo Junction"</i> <i>"It's only a paper moon"</i> <i>"My baby just cares"</i> <i>"On the sunny side of the street"</i>
Figurer og kreativitet = slide 14	<p>Eleverne skal parvis finde på deres egen/egne figur/er med afsæt i 6-count lindyhop.</p> <p>Giv god tid til denne øvelse; gerne 15 minutter.</p>	Vælg et musiknummer i moderat tempo, som passer til de fleste. F.eks. <i>"My baby just cares"</i>

	<p>Forskellige muligheder for opsamling:</p> <ul style="list-style-type: none">⇒ Forevisning i store grupper, hvor flere par danser samtidigt⇒ Forevisning i mindre grupper, hvor parrene viser til hinanden 2-4 par sammen⇒ Eleverne lærer deres figur videre til andet/andre par.	
--	---	--

3.modul: Autentiske jazztrin – krydderi til dansen og leg med musik
 - dette modul kan godt spænde over 2 moduler

Sekvens	Indhold	Lektie
Repetition	Lad eleverne danse og repetere figurer fra forrige modul. Hvis man ikke var til forrige modul, skal man danse med én som var til stede.	Evt. eleverne har øvet på figurer derhjemme (kan være en god idé ifht. eventuelle fraværende elever)
Lektien til i dag	Inspiration fra andre stilarter. ⇒ Hvilke stilarter er lindyhop præget af? ⇒ Kan man se trin/figurer/autentiske jazztrin i nogle nyere dansestilarter?	Eleverne har læst: <i>What is Lindy Hop?</i> (wordfil)
Autentiske jazztrin = slide 15	Øv forskellige autentiske jazztrin ⇒ Enten i stor rundkreds med forevisning ⇒ Alle med samme front til storskærm/lærred og video ⇒ Eleverne lærer sig nogle trin og går sammen i matrixgrupper. ⇒ Eleverne arbejder parvis.	Brug musiknumre i lidt hurtigere tempo f.eks: <i>"Lavender Coffin"</i> <i>"Blues my naughty"</i>
Autentiske jazztrin i lindyhop	Brug autentiske jazztrin i lindyhop. Kan gøres på forskellige måder; ⇒ Lærerstyret tilgang (slide 16) ⇒ Elevcentreret tilgang (slide 17) De to tilgange kan også kombineres, så man starter med den lærerstyrede tilgang og bagefter giver eleverne opgaven på slide 17. Kan også bruges som niveaudifferentiering	Brug samme musiknumre som ovenfor. Prøv først med <i>Lavender Coffin</i> ". Hvis dette tempo er for hurtigt, kan man f.eks. bruge musiknummeret: <i>"In the Mood"</i>
	Lad eleverne finde på deres egne autentiske jazztrin (slide 18) Som inspiration kan også bruges: https://swingshoes.dk/authentic-jazz-alfabet	

	<p>Forskellige muligheder for opsamling:</p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Forevisning i store grupper, hvor flere par danser samtidigt. F.eks deles klassen i 2 grupper. ⇒ Forevisning i mindre grupper, hvor parrene viser til hinanden 2-4 par sammen ⇒ Eleverne lærer deres autentiske jazztrin videre til andet/andre par. 	
<p>Musicality = slide 19 og 20</p>	<p>Breaks i musikken Lad eleverne lytte først Modellen: 3x8 taktslag => 1x8 break Eleverne prøver at inddrage de autentiske jazztrin i breaks Man kan evt. niveaudifferentiere ihft. musik og tempi.</p> <p>Musicality generelt – hvordan man som danser bruger musikken Lad eleverne se videoen mens de lægger mærke til steder, hvor danserne bruger musikken. Hvis der er tid, kan man lade eleverne prøve selv. Velegnede musiknumre kunne være: "Whatcha Know Jo" (markant vokal og breaks) "Why Don't you do right" (Peggy Lee)</p> <p>Til musikeleverne eller elever, som gerne vil nørde yderligere, kan man vise denne video, som viser hvordan 4 par følger forskellige instrumenter når de danser "One couple and some instruments" – ligger i materialemappen.</p>	<p>Musiknumre med tydelige breaks fra spillelisten: <i>Whatcha Know Jo</i> <i>Atomic Cocktail</i> <i>Why don't you do right?</i> <i>Big Fine Daddy</i> <i>Shout Sister Shout</i> <i>Hit That Jive Jack</i> (hurtigt)</p>

4.modul: LindyHOP - aerals

= dette modul kan også anvendes til at repetere og gå i dybden med de forrige moduler, hvis der er behov.

Sekvens	Indhold	Lektie/musik
Repetition	<p>Lad eleverne repetere de forrige moduler; grundtrin, figurer og inddragelse af autentiske jazztrin.</p> <p>⇒ Brug f.eks. nogle øvelserne 1.2-1.7 fra 'Værktøjskassen' i kompendium.</p>	<p>Evt. eleverne har øvet på autentiske jazztrin derhjemme (kan være en god idé ifht. eventuelle fraværende elever)</p> <p>Alternativ; eleverne har fundet på nyt trin</p>
Dans i par	Repetér og øv til forskellige musiknumre	
Aerals = slide 20-22	<p>Eleverne prøver A-frame parvis ud fra videoen på PPT. Man kan forinden lave forskellige tillidsbalanceøvelser, da alle aerals handler om at bibeholde egen balance og tilføre hoppet/aerial den samme mængde energi. Det er IKKE meningen, at lead løfter og follower bliver løftet.</p> <p>A-frame: https://www.youtube.com/watch?v=0EOfxVKhJPI</p>	
	<p>Frogjump: The Frog Jump Swing Dance Aerial Breakdowns (Lesson 1) Shauna Marble Lindy Hop - YouTube</p>	
	Lad eleverne sætte aerals sammen med grundtrin	

<p>Undervisning i aerals</p>	<p>Ovenstående udvalgte aerals er valgt ud fra, at de kan sættes sammen med 6-count samt at de er rimelig enkle at gå til og ikke implicerer tæt kropskontakt.</p> <p>Det gør samtidig også, at eleverne kan øve aerals uden risiko for skader.</p> <p>Man kan dog med fordel sætte eleverne sammen to par, som kan støtte og fejlrette hinanden.</p>	
<p>Suppl.</p>	<p>Andre enkle aerals:</p> <p>The push out: https://www.youtube.com/watch?v=xI7pMz2DtxI</p> <p>Rabbit jump: https://www.youtube.com/watch?v=zhdqJZVtxc8&list=PLcaovEUCQV-6bbTu6r_EMoBSCu-3wLdB6&index=2</p> <p>Kick in the pants https://www.youtube.com/watch?v=H6nXTVAY6qY&list=PLcaovEUCQV-6bbTu6r_EMoBSCu-3wLdB6&index=4</p> <p>'Lindy Ladder' kan anbefales; videoerne har en god pædagogisk opbygning.</p> <p>Her er et link til en liste med forskellige aerals lavet af Lindy Ladder: https://www.youtube.com/playlist?list=PLcaovEUCQV-6bbTu6r_EMoBSCu-3wLdB6</p>	

5. og 6.modul: Showcase

= kan evt. udvides med et ekstra modul

Sekvens	Indhold	Lektie/musik
Præsentation af showcase = slide 24-26	<p>Præsenter showcase. Se bilag nedenfor.</p> <p>Vis evt. eksempler på showcases. Husk at gøre eleverne opmærksom på, at det er (semi) professionelle dansere og de bruger også trin, som ikke indgår i forløbet. Derfor er de blot til inspiration; bed fx eleverne om at lægge mærke til forskellige opstillinger, brug af musikken, skøre trin etc.</p> <p>SwingTopia Lindyhop Team showcase for ILHC 2021 【Editing Version】 - YouTube (slide 24)</p> <p>Lindyhop.It club teachers' presentation with Home Jazz Band - YouTube (slide 24 – se blot det første minut)</p> <p>RTSF 2016 - Lindy Hop Performance - Laura & Felipe - YouTube (er på slide 20 ifm. 'musicality' og kan genses ifht. brug af musikken)</p> <p>Forslag til musik i opgaven kan ændres ifht. elevgruppen.</p>	
Afvikling af showcases	<p>Kan gøres på forskellige måder:</p> <ul style="list-style-type: none">⇒ For hele klassen/holdet⇒ De grupper, som har samme musiknummer, danser sammen⇒ Klassen/holdet deles i to grupper	

Supplerende:

Hvis man ønsker at inddrage mere teori til forløbet;

- ⇒ Lad eleverne læse kapitel 36.6 i Yubio om "Dans og kultur i 30'ernes USA"
- ⇒ Inddrag Rudolf Von Labans bevægelselære undervejs i forløbet. Specielt 'efforts' giver god mening. Lad fx eleverne læse kapitel 30.8 om Laban i Yubio

Lindyhop – Showcase

I skal i grupper a 6 (3 par; 3 follower og 3 leads) lave jeres egen lindyhop showcase (koreografi).

- Vælg et eller to af nedenstående musiknumre
 - "Lavender Coffin" af Lionel Hampton
 - "Whatcha Know Jo" af The Jumpin' Jos Band (indeholder tydelige 'breaks')
 - "Shout Sister Shout" af Complete Sister Rosetta (med breaks, men hurtigere tempo)

Showcase skal bygges op på følgende måde:

- 1) Indgang - hvordan/med hvilke trin går I ind på dansegulvet?
- 2) Selve dansen.
- 3) Udgang - hvordan/med hvilke trin går I ud af dansegulvet?

Overordnet skal I huske bounce og at følge musikkens rytme!

Der skal både være koreograferede passager, men også ukoreograferede passager. Fx ½ minut, hvor lead improviserer og follower skal følge.

Elementer, som I skal inddrage:

- Lindyhop grundtrin - 6-count
- 2 figurer, som I allerede kender (follow under armen, over åen eller pass by)
- Der skal indgå mindst ét jazztrin (Mess around, Suzy Q, step touch, Skating)
- Der skal indgå mindst ét nyt trin. Enten fra nedenstående liste eller et I selv finder på.
 - <http://www.swingshoes.dk/authentic-jazz-alfabet/>

Elementer, som I kan inddrage:

- Aerials.
- Nye figurer på lindyhopmoves.com. (fundamentals). Vær obs på at det skal være 6-count.
- Flere nye autentiske jazztrin. Se link ovenfor for inspiration.

Musik og playliste

Offentlig playliste

Kursus i lindyhop - GF 2023

Musiklisten er ordnet ifht. tempo; de langsomme numre først.

Dorthe Vinsten Madsen • 29 sange, 1 t. 34 min.

Optimer

Brugerdefineret rækkefølge

#	Titel	Album	Tilføjesdato	
1	Tuxedo Junction Saxo	Saxo. Exitos Instrumentales	for 1 uge siden	2:39
2	Whatcha Know Jo The Jumpin' Joz Band	Swing Dance Party	for 1 uge siden	3:04
3	It's Only A Paper Moon Ella Fitzgerald, The Delta Rhy...	Ella & Friends	for 1 uge siden	2:35
4	Shiny Stockings Count Basie	Count Basie's Finest Hour	for 1 uge siden	5:17

Kursus i lindyhop - GF 2023

#	Titel	Album	Tilføjesdato	
5	My Baby Just Cares For Me Nina Simone	The Essential Nina Simone	for 16 timer siden	3:38
6	On the Sunny Side of the ... Peggy Lee	The Complete Recording...	for 16 timer siden	3:11
7	Big Fine Daddy Lavay Smith & Her Red Hot S...	Everybody's Talkin' 'Bout ...	for 1 uge siden	4:07
8	Atomic Cocktail (12-15-45) Slim Gaillard	Complete Jazz Series 194...	for 1 uge siden	2:44
9	The Junker LVDS	The Junker	for 1 uge siden	2:58
10	Why Don't You Do Right ? Peggy Lee	Great Female Vocalists	for 1 uge siden	2:27
11	I'm Beginning to See the ... Hot Sugar Band	Wondering Where	for 17 timer siden	4:34
12	The Tailor The Swing Bot	The Tailor	for 1 uge siden	4:56

Kursus i lindyhop - GF 2023

#	Titel	Album	Tilføjesdato	
13	Splanky Count Basie	The Atomic Mr Basie	for 1 uge siden	3:37
14	Swingin' on Nothin' Jonathan Stout and his Camp...	Jammin' the Blues	for 1 uge siden	3:45
15	De Makeba Jazz Dazzlers	Mbube - The Lion Sleeps ...	for 1 uge siden	2:47
16	In The Mood The Puppini Sisters	Betcha Bottom Dollar (eD...	for 16 timer siden	3:12
17	Cement Mixer G-Swing, Jimi Bazzooka	G-Swing	for 1 uge siden	3:07
18	Goody Goody Ella Fitzgerald	Ella Fitzgerald	for 1 uge siden	2:26
19	Walk 'Em Buddy Johnson	Jukebox Hits 1940-1951	for 1 uge siden	2:55
20	I'm Beginning To See The ... Ella Fitzgerald, Duke Ellington	Ella Fitzgerald Sings The ...	for 16 timer siden	3:27

Kursus i lindyhop - GF 2023

#	Titel	Album	Tilføjesdato	
21	Lavender Coffin Lionel Hampton	Jukebox Hits 1943-1950	for 1 uge siden	2:47
22	Banana Split For My Baby... Louis Prima, Keely Smith, Sa...	The Wildest! (Expanded E...	for 1 uge siden	2:31
23	Potato Chips Slim Gaillard	Groove Juice: The Norma...	for 1 uge siden	3:06
24	Blues My Naughty Sweeti... Sidney Bechet	The Fabulous Sidney Bec...	for 16 timer siden	5:43
25	For Dancers Only Jimmie Lunceford	For Dancers Only	for 1 uge siden	2:44
26	Shout Sister Shout Sister Rosetta Tharpe, Lucky ...	Complete Sister Rosetta T...	for 1 uge siden	2:45
27	All That Meat And No Pot... Fats Waller	Fats Waller Misbehavin' B...	for 1 uge siden	2:14

Kursus i lindyhop - GF 2023

#	Titel	Album	Tilføjesdato	
28	Blitzkrieg Baby (You Can't... Gordon Webster, Hetty Kate	Gordon Webster Meets H...	for 16 timer siden	2:57
29	Hit That Jive Jack Boyd Bennett	Rare Rock 'N' Roll Rampage	for 21 minutter siden	2:41

Find mere

Anbefales
Baseret på det, der er i denne playliste

- Bill Bailey Won't You Please Come Home**
Ella Fitzgerald
Something To Live For Tilføj
- Jump Session**
Slim Gaillard
Here comes... Slim Gaillard Tilføj
- Heebie Jeebies**
Bobby Short
The Mad Twenties Tilføj