



Lige stød



Frontspark



Sidespark



Baglæns spark



Uppercut



Hook



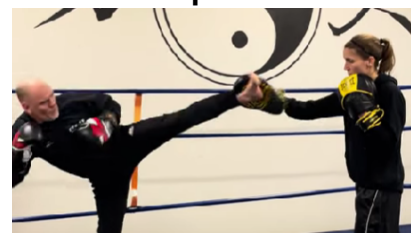
Cirkelspark med bagerste ben giver mest kraft



Cirkelspark med forreste ben for et hurtigt spark



Øksespark



Hookspark



Baglæns spark